

Depressão neoliberal: análise das relações entre o modo de funcionamento de sensores de smartphone e as funções a eles delegadas por aplicativos de saúde mental

Pedro P. Ferreira (LaSPA/DS/IFCH/Unicamp)

Rafael Gonçalves* (LaSPA/PPGS/IFCH/Unicamp)

* Pesquisa de Mestrado financiada pelo Processo no. 2023/01858-0, Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP).



ANPOCS
48° Encontro Anual



Campinas | UNICAMP
16 - 18/out 2024 - Online
23 - 25/out 2024 - Presencial

"PsiApps"

- "aplicativos móveis (apps) [...] voltados para a saúde mental e o bem-estar psíquico"
- "aplicativos de autocuidado psicológico e emocional"
- “abrangem um escopo heterogêneo de serviços e funcionalidades”
 - técnicas de meditação
 - controle do sono e outras funções fisiológicas
 - técnicas de apoio emocional e psicológico
 - realização de testes psicológicos
 - realização de acompanhamento terapêutico

ÍCONE	NOME
	Cíngulo: Terapia Guiada
	Controle e Monitor: Ansiedade, Humor e Autoestima
	PsyTests
	Querida Ansiedade
	Meditopia: Meditação, Ansiedade
	Lojong: Meditação e Mindfulness. Reduza ansiedade
	Daylio - Diário - Controle de Humor
	Monitor de Ansiedade e Humor
	Sanvello for Stress, Anxiety & Depression
	Fabulous: Motive-me! Medite, Relaxe, Durma

"PsiApps"

Economia psíquica dos algoritmos:

- "crescente interesse tecnocientífico, econômico e social em processos algorítmicos de extração e utilização de dados psíquicos e emocionais."

MEDIALAB. 2019-22. PsiApps: recodificando a cultura terapêutica. *MediaLab.UFRJ*.
Acessível em: <https://psiapps.medialabufrj.net/>

BRUNO, Fernanda G.; PEREIRA, Paula C.; BENTES, Anna C.F.; FALTAY, Paulo; ANTOUN, Mariana; PIO DA COSTA, Debora D. STRECKER, Helena; ROCHA, Natássia S. "Tudo por conta própria": autonomia individual e mediação técnica em aplicativos de autocuidado psicológico. *Revista Eletrônica de Comunicação, Informação & Inovação em Saúde*, v. 15, n. 1, p.33-54, 2021.

Accurately Measure Your Mental Health Every Day



Proven Impact

Our app provides scientifically validated* daily feedback based on digital behavior.



Private & Easy

We use top systems to encrypt and protect data with zero user burden.



Trusted

Developed and used by psychiatrists, physicians and insurance companies.

Try Now →



"PsiApps"

Behavidence

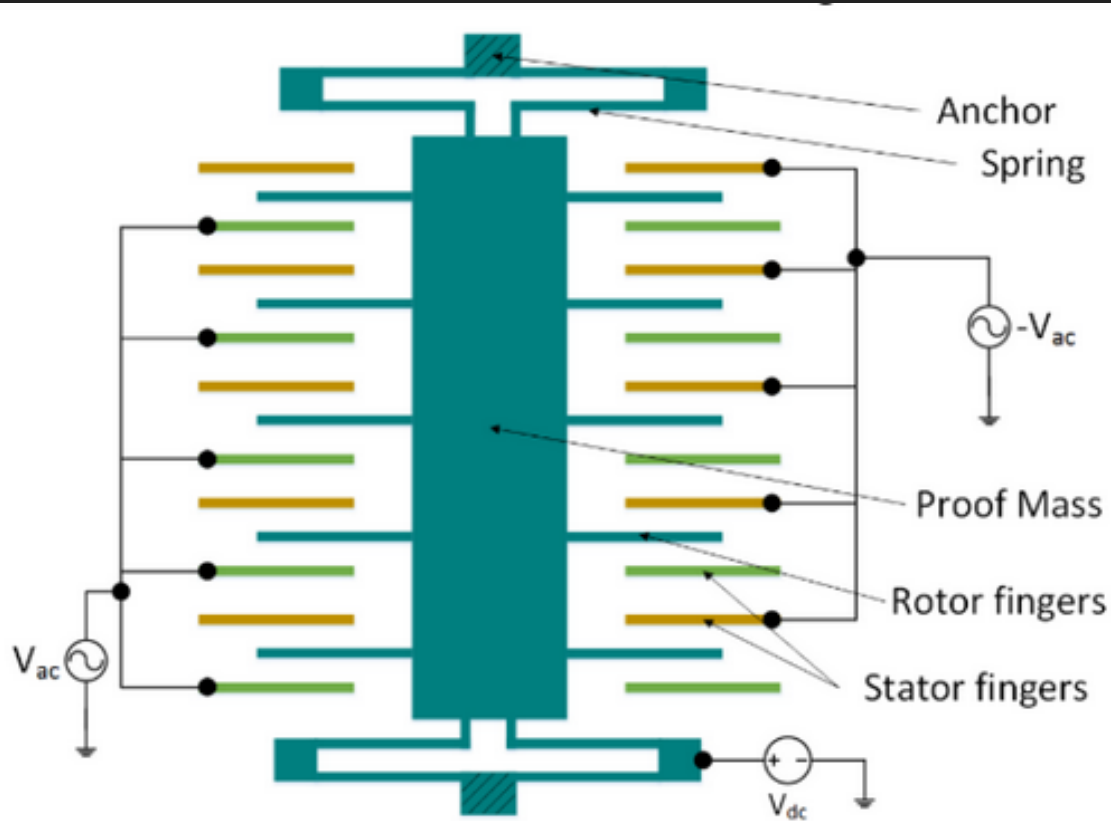
<https://www.behavidence.com/>

Alamoudi et al. (2023) | Asare et al.
(2021) | Choi et al. (2024) | Dogan et
al. (2017) | Garatva et al. (2022) |
Ghandeharioun et al. (2017) | Hussain
et al. (2022) | Jaques et al. (2015) |
Kulkarni et al. (2022) | Majumber e
Deen (2019) | Matteo et al. (2021) |
Mullick et al. (2022) | Nickels et al.
(2021) | Rohani et al. (2018) |
Rozgonjuk et al. (2022) | Tiwari et al.
(2022) | Wang et al. (2014)

Sensores usados pelos PsiApps

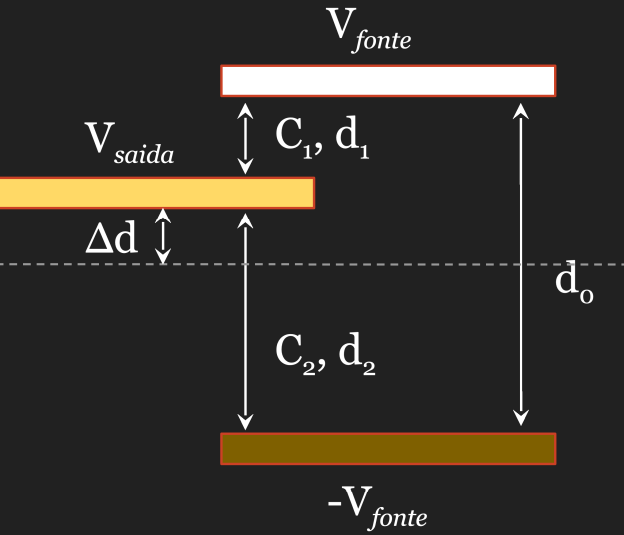
- *Journal of Medical Internet
Research*
- *Sensors*
- *Capítulo de livro*
- *Congresso*

Acelerômetro capacitivo diferencial



SINHA, Soumendu; SHAKYA, Snigdha; MUKHIYA, Ravindra; GOPAL, Ram; PANT, B.D. 2014. Design and simulation of MEMS differential capacitive accelerometer. *International Conference on Smart Materials, Structures and Systems (ISSS)*. July 08-11, 2014. Bangalore, India, p.2.

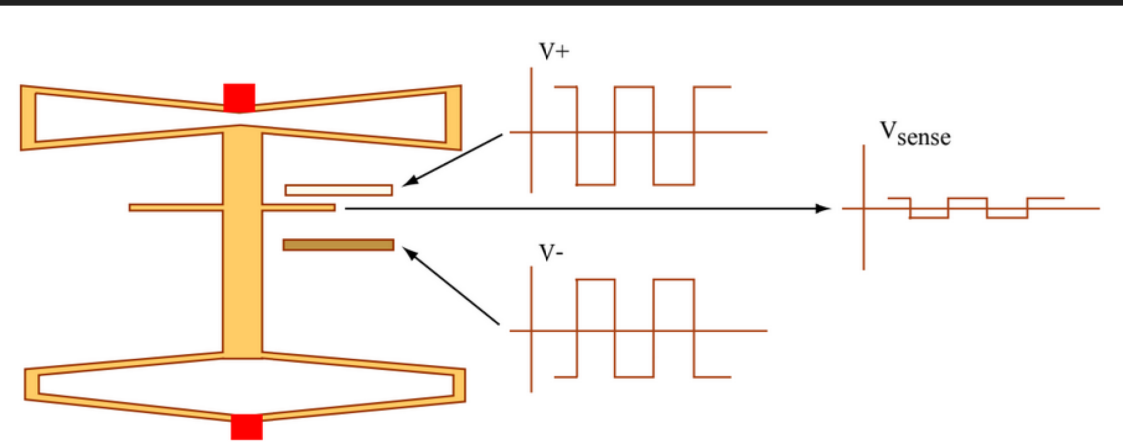
Acelerômetro capacitivo diferencial



$$V_{saida} = \frac{C_1 - C_2}{C_1 + C_2} V_{fonte}$$

$$V_{saida} = \frac{d_2 - d_1}{d_1 + d_2} V_{fonte}$$

$$V_{saida} = \frac{\Delta d}{d_0} V_{fonte}$$



VOLDMAN, Joel. 2007. Course materials for 6.777J / 2.372J Design and Fabrication of Microelectromechanical Devices. MIT OpenCourseWare (<http://ocw.mit.edu/>), p.29.

Funções delegadas ao acelerômetro pelos PsiApps

- **Quantificar** o movimento: classificar quantidades de movimento para autogestão do sujeito quantificado
- **Qualificar** o movimento: classificar tipos de movimento para autogestão do sujeito-empresa
- **Informar** bancos de dados e algoritmos